

## BY og BYGD

B

TIPS OSS: 61 18 93 00  
E-POST: tips@oa.no

## I DAG

er det trim for alle 65+ i Røde Kors aldersboliger i Heimdalsgate i Gjøvik. Dette er et tilbud i regi av Røde Kors Gjøvik og kommunens rådgivningstjeneste for eldre. Trimmen inkluderer øvelser for bevegelse, styrke og balanse. Tilbudet er gratis og åpent for alle.

## QUIZ

1. Hva er en bootleg?
2. Hva bruker indiapåfuglghannen haledekkfjærene sine til?
3. Hva er Daimler?
4. I hvilket fylke ligger Verdens ende?
5. Hva ble Chuck Yeager i 1947 den første til å gjøre med fly?

## LØSNING QUIZ

1. En uoffisiell musikkinnspilling (som distribueres uten økonomisk fortløstende for artisten)
2. Å imponere damene
3. Et britisk bilmerke
4. Vestfold
5. Bryte lydturen

## SUDOKU

		3			6
	6			4	
6			1		
		1			5
	2			5	
3			6		

## 3,4 millioner til taperforeningen

Stiftelsen Rettferd for taperne har mottatt tildeling av driftstilskudd fra staten for 2013 på 3,4 millioner kroner.

– Dette er samme beløpet som vi fikk fjor, men vi er godt fornøyd med tilskuddet, sier generalsekretær Ola Ødegaard.

Stiftelsen er nå inne i sitt 20. driftsår, og jubileet skal markeres i Trondheim 21. september. Det er ventet om lag 100 deltakere til landsmøtet 20. september og jubileet.

– Det har i årets første tre måneder vært en stor pågang fra mobbeofre og internatbarn fra Finnmark, sier generalsekretær Ødegaard.

## VISSTE DU AT

Edward, duke of Windsor, var engelsk konge kun i elleve måneder (1936) fordi han abdiserte for å gifte seg borgerlig.

## Fagernes og Ringebu til finale

Fem stader står att som finalistar etter at juryen for Statens pris for attraktiv stad har gått gjennom ei overveldande mengd nominasjonar. Ringebu og Fagernes er to av stadene som er med.

Etter påske kjem juryen til å besøke dei fem finaleplassane.

## LØSNING SUDOKU

7	2	9	9	1	3
4	1	5	3	2	4
5	9	4	1	3	2
2	3	4	1	5	6
3	2	5	4	6	1
6	4	3	2	1	5

## Hjertestarter til Spåtind



**OPPLÆRING:** Catch112 AS leverte og foretok opplæring i bruk av hjertestarter på Spåtind Helse og Høyfjellshotell tirsdag i påskeuka. Hjertestarteren er sponset av Oppland Bygg og Anlegg AS og Vokks AS, samt Catch 112 AS. Wenaas AS har sponset egen jakke til bruk ved utrykning i fjellet. Innehaveren på Spåtind er lege, og hjertestarteren vil derfor være stasjonert der. Flere av de ansatte er også opplært i livreddende førstehjelp og bruk av hjertestarter. På bildet ser vi fra venstre innehaver Maj Elin Storeide og sønn, Jan Arild Bratlien fra Synnfjelløypene AS og Sjur Berge fra Catch112 AS. Foto: Privat

## 8 millioner kroner til tapere

Stiftelsen Rettferd for taperne har første kvartal 2013 fått innvilget 34 søknader om erstatning til barnehjemsbarn, skolehjemsbarn og fosterhjemsbarn med 8.105.000 kroner.

– Dette er ny rekord for et kvartal, sier generalsekretær Ola Ødegaard.

DAGENS OABILDE legg inn bilder på: <http://dagensoabilde.origo.no/>



Spettmeisen er litt glupsk på kakefatet.

Foto: Bergljot Solbakken



**KLARTE GRADERINGEN:** Her er alle i gruppene junior og ungdom/voksen samlet på ett Brett – med beviset på at de klarte graderingen. Foto: Svein Taraldstad



**STOLTE:** De aller yngste – Ulvene – poserer etter endt gradering. Foto: Stine Bergeid

## Gradering og oppvisning i Dokkahallen

**DOKKA**  
Nærmere 90 medlemmer deltok helga 23. og 24. mars på vinterleir og graderingshelg i Dokkahallen for Koryo Taekwondo Gjøvik og Dokka.

Lørdag var det fullpakket program med graderingskurs og treningstimer med Master Kim Kristiansen (5. dan) i poomsae (mønster) og kamp/sparring. Medlemmene fikk gjennom dette ny inspirasjon og oppfølging i forhold til teknikker, og samtidig sosial omgang mellom de to avdelingene, Gjøvik og Dokka.

Søndag startet med en eksplosiv og imponerende oppvisning av Master Knut (eier av Koryo) og hans instruktører. De viste fram

selvforsvarsteknikker mot diverse angrep med og uten våpen, mønster, samt ulike teknikker for brekking av både takstein og blokker i Leca-materiale. Publikum så ut til å storkose seg, da det både kom gisp, latter og rungende applaus fra tribunen, hvor nærmere 80 hadde møtt opp for å følge kjente og ukjente gradering.

Videre fortsatte gradering for både ulvene (5-8 år), junior (8-13) og ungdom/voksen (13+), som gikk fortløpende på tre stasjoner i hallen. Til slutt ble alle juniorer og ungdom/voksen samlet til felles brekking av plater, hvor flere foreldre stolt kunne følge med fra tribunen. Alle besto graderingen, og en stor, fornøyd gjeng fikk utdelt diplom og nye belter i felles seremoni.



**OPPVISNING:** Knut Tran brekker fem blokker med ett slag. Foto: Lillian Taraldstad

## Påskefest for de eldre

**HOV**  
Nesten 50 av kommunens eldre hadde meldt seg på påskefesten som Søndre Land Frivilligsentral i godt samarbeid med Søndre Land ungdomsskole arrangerte i kantina på ungdomsskolen forrige torsdag.

Trond Lønstad

At dette er et flott tiltak som de eldre setter stor pris på er sikkert. Stemningen var veldig god og praten og latteren satt løst.

Det er fjerde gang det gode samarbeidet resulterer i trivseltilskott for de eldre. Både sommerfest og julefest har de driftige ildsjeler ordnet i stand. Og elevene på restaurant og matfaglinja ofrer mye av fritiden for å skape en gastronomisk feststund. Og maten satte alle sammen stor pris på.

De eldre fikk servert en nydelig påsketallerken med påfølgende dessert. Og sannelig hadde arrangørene underholdningskrefter gjemt i ermet også. Gitarelev Amund Steinbråten fra kulturskolen hadde fått med seg lærer Jørn Brantzæg, og serverte musikalske go'biter til kaffen.

Og da Jørn Bjørge klev bak keyboardet og lokket folk på dansegulvet ble det liv i salen. Men fullt på gulvet ble det først da spilemannen dro opp valsen Trønderbrura.



**SÅ BLE DET DANS:** Jørn Bjørge spilte opp og dansegulvet ble fylt av danseglade.



**SMAKFULL PÅSKETALLERKEN:** De eldre satte stor pris på maten som elevene på restaurant og matfaglinja hadde laget. Foto: Trond Lønstad

## KORT SAGT

I påsken samlet 5200 dataentusiaster seg i Vikingskipet på Hamar. Hva er det beste og det verste med The Gathering?



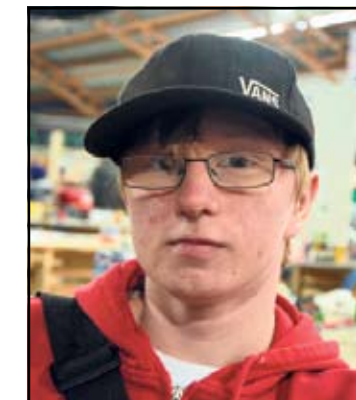
**ANDRÉ KISTE, OSLO:** – Det verste er enten å prøve å finne et sted å sove, eller at det er mye støy. Det beste er at det skjer så mye på ett sted.



**HENRIK RUISTUEN, DRØBAK:** – Det verste er å ikke finne soveplass, mens det beste må være den helt spesielle følelsen alle får når de er her.



**EIRIK VIKANES, OSLO:** – Det er mye støy her, det kan være litt plagsomt. Det beste med The Gathering er at du kan sitte å gjøre ingenting uten at noen klager.



**CHRISTOFFER FREDRIKSEN, DRØBAK:** – Det verste er at du må gå rundt lenge for å lete etter soveplass. Det beste er at det er mye folk og mye som skjer.